

# RENCONTRES/PRÉSENTATIONS BULLE BIEN-ÊTRE

	<b>VENDREDI 06 FÉVRIER</b>	<b>SAMEDI 07 FÉVRIER</b>	<b>DIMANCHE 08 FÉVRIER</b>
<b>11H00</b>	La réflexologie et ses bienfaits <b>Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson</b>	Ayurveda c'est quoi ? <b>Auroveda</b> <b>Aurore Fischer</b>	Séjour Bien-être au Jardin d'Aïka <b>Marlene Bauer</b>
<b>11H30</b>	Qi Gong démonstration <b>Digizen Shiatsu</b> <b>Reymond Joffrey</b>	Histoire et évolution du Yoga <b>The Yoga Project</b> <b>Julie Schermesser</b>	Découverte pratique de la Sophrologie <b>Soho Soarth Sophrologie</b> <b>Jessika Dowaegenaire</b>
<b>12H00</b>		Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-être au naturel <b>Chantal Gruenewald</b>	Ayurveda c'est quoi ? <b>Auroveda</b> <b>Aurore Fischer</b>
<b>12H30</b>		L'eau en 2026 : source de vie.... ou source d'imperfections <b>Oko Europe</b> <b>Guillaume Danguiral</b>	Qi Gong démonstration <b>Digizen Shiatsu</b> <b>Reymond Joffrey</b>
<b>14H00</b>	Démonstration de vinyasa yoga ou ashanga yoga <b>The Yoga Project</b> <b>Julie Schermesser</b>	Découverte pratique de la Sophrologie <b>Soho Soarth Sophrologie</b> <b>Jessika Dowaegenaire</b>	Stress, angoisses, troubles du sommeil et de l'humeur : comment y remédier au naturel ? <b>Soriavie</b>
<b>14H30</b>	L'olfactothérapie : deployer le pouvoir des huiles essentielles <b>Effluences</b> <b>Sylvie Fimbel</b>	La réflexologie et ses bienfaits <b>Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson</b>	Les super-aliments fondamentaux de la santé au quotidien <b>Life's Code</b> <b>Julie Derouiche</b>
<b>15H00</b>	Le foie, son rôle, et comment le préserver grâce aux plantes ? <b>Soriavie</b>	Qi Gong démonstration <b>Digitzen Shiatsu</b> <b>Reymond Joffrey</b>	Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-être au naturel <b>Chantal Gruenewald</b>
<b>15H30</b>	Ayurveda : c'est quoi ? <b>Auroveda</b> <b>Aurore Fischer</b>	Mycothérapie : les champignons thérapeutiques au service de votre santé <b>Cédric Amrein</b>	L'eau en 2026 : source de vie...ou source d'imperfections ? <b>Oko Europe</b> <b>Guillaume Danguiral</b>
<b>16H00</b>	Découverte pratique de la Sophrologie <b>Soho Soarth Sophrologie</b> <b>Jessika Dowaegenaire</b>	Stress, angoisses, troubles du sommeil et de l'humeur : comment y remédier au naturel ? <b>Soriavie</b>	Démonstration de vinyasa yoga ou ashtanga yoga <b>The Yoga Project</b> <b>Julie Schermesser</b>
<b>16H30</b>	Séjour Bien-être au Jardin d'Aïka <b>Marlene Bauer</b>	Les super-aliments fondamentaux de la santé au quotidien <b>Life's Code</b> <b>Julie Derouiche</b>	La réflexologie et ses bienfaits <b>Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson</b>
<b>17H00</b>	Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-être au naturel <b>Chantal Gruenewald</b>	Séjour Bien-être au Jardin d'Aïka <b>Marlene Bauer</b>	Bien-être psychique grâce à la musique et aux 5 éléments <b>Fabien Scatton</b>
<b>17H30</b>	Comprendre les messages de son intuition : une boussole pour avancer <b>Ma - maatea</b> <b>Yannick Sturm-Hemmerter</b>	L'olfactothérapie : déployer le pouvoir des huiles essentielles <b>Effluences</b> <b>Sylvie Fimbel</b>	
<b>18h00</b>		Comprendre les messages de son intuition : une boussole pour avancer <b>Ma - maatea</b> <b>Yannick Sturm-Hemmerter</b>	
<b>18h30</b>		Bien-être psychique grâce à la musique et aux 5 éléments <b>Fabien Scatton</b>	