

RENCONTRES/PRÉSENTATIONS BULLE BIEN-ÊTRE

	VENDREDI 06 FÉVRIER	SAMEDI 07 FÉVRIER	DIMANCHE 08 FÉVRIER
11H00	La réflexologie et ses bienfaits Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson	Ayurveda c'est quoi ? Auroveda Aurore Fischer	Séjour Bien-Être au Jardin d'Aïka Marlene Bauer
11H30	Qi Gong démonstration Digizen Shiatssu Reymond Joffrey	Histoire et évolution du Yoga The Yoga Project Julie Schermesser	Découverte pratique de la Sophrologie Soho Soarth Sophrologie Jessika Dewaegenaire
12H00		Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-Être au naturel Chantal Gruenewald	Ayurveda c'est quoi ? Auroveda Aurore Fischer
12H30		L'eau en 2026 : source de vie.... ou source d'imperfections Oko Europe Guillaume Danguiral	Qi Gong démonstration Digizen Shiatssu Reymond Joffrey
14H00	Démonstration de vinyasa yoga ou ashanga yoga The Yoga Project Julie Schermesser	Découverte pratique de la Sophrologie Soho Soarth Sophrologie Jessika Dewaegenaire	Stress, angoisses, troubles du sommeil et de l'humeur : comment y remédier au naturel ? Soriavie
14H30	L'olfactothérapie : deployer le pouvoir des huiles essentielles Effluences Sylvie Fimbel	La réflexologie et ses bienfaits Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson	Les super-aliments fondamentaux de la santé au quotidien Life's Code Julie Derouiche
15H00	Le foie, son rôle, et comment le préserver grâce aux plantes ? Soriavie	Qi Gong démonstration Digitzen Shiatsu Reymond Joffrey	Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-Être au naturel Chantal Gruenewald
15H30	Ayurveda : c'est quoi ? Auroveda Aurore Fischer	Mycothérapie : les champignons thérapeutiques au service de votre santé Cédric Amrein	L'eau en 2026 : source de vie...ou source d'imperfections ? Oko Europe Guillaume Danguiral
16H00	Découverte pratique de la Sophrologie Soho Soarth Sophrologie Jessika Dewaegenaire	Stress, angoisses, troubles du sommeil et de l'humeur : comment y remédier au naturel ? Soriavie	Démonstration de vinyasa yoga ou ashtanga yoga The Yoga Project Julie Schermesser
16H30	Séjour Bien-Être au Jardin d'Aïka Marlene Bauer	Les super-aliments fondamentaux de la santé au quotidien Life's Code Julie Derouiche	La réflexologie et ses bienfaits Nathalie Ohl, Maria Letscher et Sonia Pierson
17H00	Just : l'efficacité du monde végétal pour favoriser notre Bien-Être au naturel Chantal Gruenewald	Séjour Bien-Être au Jardin d'Aïka Marlene Bauer	Bien-Être psychique grâce à la musique et aux 5 éléments Fabien Scatton
17H30	Comprendre les messages de son intuition : une boussole pour avancer Ma - maatea Yannick Sturm-Hemmerter	L'olfactothérapie : déployer le pouvoir des huiles essentielles Effluences Sylvie Fimbel	
18h00		Comprendre les messages de son intuition : une boussole pour avancer Ma - maatea Yannick Sturm-Hemmerter	
18h30		Bien-Être psychique grâce à la musique et aux 5 éléments Fabien Scatton	